

# ATELIERS CCAS DE MARS À JUIN 2026



# ATELIERS CCAS

Tous les ateliers sont gratuits sur inscription auprès du :  
CCAS 02 35 13 18 57 ou [contact-ccas@gonfreville-l-orcher.fr](mailto:contact-ccas@gonfreville-l-orcher.fr)

## [ MARS ]

**ESTIME DE SOI : PRÉSENCE AUX 3 SÉANCES REQUISE**  
de 9h à 11h avec Karina Chikh, conseillère en image (Fodeno)  
Fodeno 7, rue Pierre Glénisson

- *jeudi 12* - Les couleurs qui vous vont le mieux !
- *jeudi 19* - Morphostyle : les vêtements qui correspondent à votre morphologie.
- *jeudi 26* - visite de la ressourcerie Le Grenier : s'habiller à moindre coût !

**GESTION DU BUDGET AVEC LE JEU DILEMME**  
de 14h à 16h avec Aurélie Duparc médiatrice sociale (CCAS)  
- *vendredi 20* - CLEC : Esplanade de la Pointe de Caux

## [ AVRIL ]

**DÉCOUVERTE DE L'ÉCOPÂTURAGE ET DE NOS TONDEUSES ÉCOLOGIQUES !**  
de 13h30 à 16h30  
- *mercredi 8* - Rendez-vous 13h30 sur le parking de la mairie

**FAITES DIAGNOSTIQUER VOTRE VÉHICULE GRATUITEMENT !**  
de 16h à 19h en présence du Garage Solidaire  
avec l'association ODD (*Otherworld Développement Durable*)  
- *jeudi 9* - place du vieux colombier pendant le marché hebdomadaire

**GESTION DU BUDGET AVEC LE JEU DILEMME**  
de 14h à 16h avec Aurélie Duparc médiatrice sociale (CCAS)  
- *vendredi 10* au CLEC : Esplanade de la Pointe de Caux

**ESCAPE GAME SUR L'ÉCOLOGIE** - (à partir de 7 ans)  
de 10h à 12h et de 14h à 17h avec l'association "Unis-Cité"  
- *mardi 14* - Médiathèque

**PROJECTION D'UN FILM FAMILIAL**  
de 14h30 à 16h avec Aurélie Duparc médiatrice sociale (CCAS)  
- *mercredi 15* - Rendez-vous à 14h devant l'Espace Culturel de la Pointe de Caux

**PRÉPAREZ UN BRUNCH À MOINS DE 2 EUROS !**

de 10h à 12h avec l'association "*Repas Part'âges*"

- vendredi 17 - local Lemmonier - Pablo Picasso

---

**PRÉPAREZ UN GOÛTER À MOINS DE 2 EUROS !**

de 14h à 16h30 avec l'association "*Repas Part'âges*"

- vendredi 17 - local Lemmonier - Pablo Picasso

---

**[ MAI ]**

**FABRIQUEZ VOS PRODUITS MÉNAGERS NATURELS !**

de 14h à 15h30 avec Aurélie Duparc médiatrice sociale (CCAS)

- jeudi 7 - local Lemmonier - Pablo Picasso

---

**RÉUNION D'INFORMATION ÉCOCITOYENNE**

de 14h à 15h avec Emilie Cléron et Cyril Thomas de l'association "*Écocitoyenne*"

- lundi 11 - Médiathèque

---

**VISITE DE L'ESPACE CULTUREL DE LA POINTE DE CAUX**

de 14h30 à 15h30

- mercredi 13 - Espace Culturel de la Pointe de Caux

---

**MARCHE ÉCOCITOYENNE**

de 13h30 à 16h avec Emilie Cléron et Cyril Thomas de l'association "*Écocitoyenne*"

- mercredi 20 - Rendez-vous à 13h30 sur le parking de la mairie

---

**SOPHROLOGIE : PRÉSENCE AUX 6 SÉANCES REQUISE (MAI À JUIN)**

de 9h30 à 11h avec Marylène Leprêtre, sophrologue

- jeudis 21 et 28 - Médiathèque

---

**GESTION DU BUDGET AVEC LE JEU DILEMME**

de 14h à 16h avec Aurélie Duparc médiatrice sociale (CCAS)

- vendredi 29 - CLEC : Esplanade de la Pointe de Caux

## [ JUIN ]

### **SOPHROLOGIE : PRÉSENCE AUX 6 SÉANCES REQUISE (MAI À JUIN)**

de 14h à 15h30 avec Marylène Leprêtre, sophrologue

- *jeudis 1<sup>er</sup> et 8* - Médiathèque

---

### **UP-CYCLING : TRANSFORMEZ VOS DÉCHETS EN ŒUVRE D'ART !**

de 14h à 16h avec Emilie Cléron et Cyril Thomas de l'association "Écocitoyenne"

- *mercredi 3* - CLEC : Esplanade de la Pointe de Caux

---

### **MARCHE DÉCOUVERTE DU MANOIR ET DU PLATEAU DE BÉVILLIERS**

de 13h30 à 16h30

- *mercredi 10* - Rendez-vous à 13h30 sur le parking de la mairie

---

### **PRÉVENTION CONTRE LES ARNAQUES**

de 14h à 16h avec la Police Nationale

- *jeudi 11* - CLEC : Esplanade de la Pointe de Caux

---

### **SOPHROLOGIE : PRÉSENCE AUX 6 SÉANCES REQUISE (MAI À JUIN)**

de 14h à 15h30 avec Marylène Leprêtre, sophrologue

- *lundis 15 et 22* - Médiathèque

---

### **BEAUTÉ ET BIEN-ÊTRE : FABRIQUEZ VOTRE SOIN DU VISAGE À MOINDRE COÛT !**

de 14h à 16h avec Véronique Cœsme, socio-esthéticienne

- *mardi 16* - local Lemmonier - Pablo Picasso

---

### **FAITES DIAGNOSTIQUER VOTRE VÉHICULE GRATUITEMENT !**

de 16h à 19h en présence du Garage Solidaire

avec l'association "ODD (Otherworld Développement Durable)"

- *jeudi 18* - place du vieux colombier pendant le marché hebdomadaire

---

### **BEAUTÉ ET BIEN-ÊTRE : FABRIQUEZ VOTRE SOIN DES MAINS À MOINDRE COÛT !**

de 14h à 16h avec Véronique Cœsme, socio-esthéticienne

- *mardi 23* - local Lemmonier - Pablo Picasso

---

### **GESTION DU BUDGET AVEC LE JEU DILEMME**

de 14h à 16h avec Aurélie Duparc médiatrice sociale (CCAS)

- *vendredi 26* - CLEC : Esplanade de la Pointe de Caux