

Des journalistes de France 5 et des scientifiques, ont conduit une étude sur la commune de Gonfreville l'Orcher, comme sur d'autres communes françaises, consacrée aux pollutions issues des zones industrielles de pétrochimie. Cette étude s'est fondée sur des mesures ponctuelles de la qualité de l'air et des sols, ainsi que sur des analyses de prélèvements d'urines d'un panel de 24 enfants.

Les résultats d'analyses d'urines mettent en évidence une présence de naphthol-2, marqueur du naphthalène (une fiche sur le sujet réalisée par l'ARS est disponible sur le site internet de la ville). Le naphthalène est un composé volatil qui se retrouve principalement dans l'air et issu du tabac, des moteurs diesels, et surtout de la combustion incomplète du bois.

L'ARS considère que les concentrations urinaires de naphthols semblent cohérentes avec les concentrations atmosphériques de naphthalène, mais il existe de larges variations individuelles. Les mesures des biomarqueurs ne permettent pas pour chaque personne de trouver l'origine du polluant détecté. Pour interpréter les résultats d'analyses, il est nécessaire de disposer d'informations précises sur les caractéristiques de l'individu (modes de vie, travail, antécédent) qui influencent les niveaux d'imprégnation.

Il n'est pas possible, en l'état actuel des connaissances, de prédire un effet sur la santé à partir de ce type de résultat et il n'existe actuellement des valeurs de référence d'exposition que pour quelques polluants. De nouveaux résultats de biosurveillance humaine, piloté par Santé Publique France, seront prochainement disponibles, des valeurs de référence d'exposition en France seront alors accessibles. Des résultats existent toutefois à l'étranger sur la population des enfants pour le marqueur d'exposition au naphthalène, le 2-naphthol (Canada, Allemagne, Chine, USA).

Recommandations pour limiter ses expositions aux substances chimiques présentes dans l'environnement

Les substances chimiques sont présentes dans les produits de consommation courante : les aliments, les produits ménagers, les vêtements, les cosmétiques, ou encore les meubles. L'alimentation, les modes de vie, l'environnement et surtout le tabagisme sont des sources d'exposition potentielles à différentes substances chimiques.

Des gestes simples sont possibles pour réduire les expositions aux produits chimiques et un lieu de vie plus sain en particulier des jeunes enfants.

- Évitez de consommer des aliments fumés, grillés, carbonisés ou cuits au barbecue.
- Évitez de fumer.
- Évitez l'exposition aux gaz d'échappement des voitures
- Évitez de vous exposer à la fumée des cheminées ouvertes (sans insert).
- S'assurez que tous les appareils à gaz sont en bon état de fonctionnement et bien ventilés vers l'extérieur
- Évitez la poussière à la maison en dépoussiérant fréquemment.
- Assurez-vous que les jouets sont conformes à la réglementation.
- Si vous travaillez avec des produits contenant des HAP, portez un masque respiratoire approprié.

Pour aller plus loin :

<https://www.gonfreville-l-orcher.fr/wp-content/uploads/2022/04/280922-biosurveillance-humaine-Gonfreville-l-Orcher.pdf>