



Extract of Ville de Gonfreville l'Orcher

<http://www.gonfreville-l-orcher.fr/spip.php?article615>

Santé

Vigilance pendant les fortes chaleurs

- à la une -

Publication date:

Copyright © Ville de Gonfreville l'Orcher - Tous droits réservés



CANICULE, FORTES CHALEURS
ADOPTÉZ LES BONS RÉFLEXES



Mouiller son corps
et se ventiler



Manger en
quantité suffisante



Maintenir sa maison
au frais : fermer
les volets le jour



Ne pas boire
d'alcool



Donner et prendre
des nouvelles
de ses proches



Éviter les efforts
physiques



**BOIRE RÉGULIÈREMENT
DE L'EAU**

EN CAS DE MALAISE, APPELER LE 15

Pour plus d'informations : 0 800 06 66 66 (appel gratuit depuis un poste fixe)
www.sante.gouv.fr/canicule • www.meteo.fr





▶ [La préfecture de Seine-Maritime](#)

▶ [Air Normand](#)